

**К опыту по  
сжиганию  
белковой пищи**

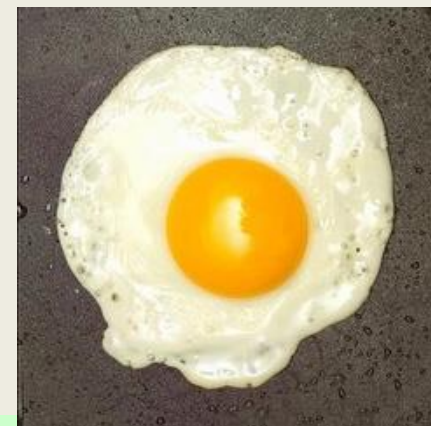
## Чипсы:

белки – 6,5 г,  
углеводы – 53 г,  
жиры – 30 г.



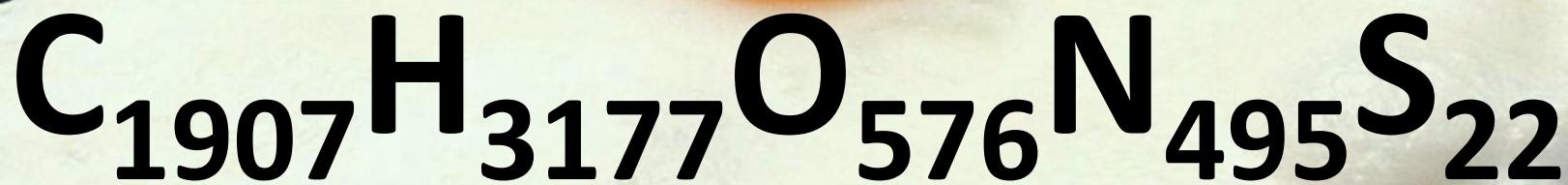
## Рыба:

белки – 18 г,  
углеводы – 0 г,  
жиры – 5 г.



## Яйцо:

белки – 13 г,  
углеводы – 0,7 г,  
жиры – 11 г.



Формула яичного белка –  
одного из белков